

## A形スプロケット加工キャンペーン実施中!

~2021年6月20日まで!

プラス  
**KANA+**

# 謹賀新年



丑  
2021

**大幅コストダウン!!**  
従来価格の **10%~30% OFF!**

SEMI-F FA 穴のみ				SEMI-F FAT 穴+取付穴					
SEMI-F型式	標準下穴品	軸穴径	FA	SEMI-F型式	標準下穴品	軸穴径	FAT	取付穴の数と種類とサイズ	PCD寸法
■表記例	セミF 40A40	D125	FA	■表記例	セミF 40A40	D125	FAT	4-D10	PCD145

※軸穴径公差はH7です ※軸穴径公差はH7です ※取付穴数は最大6ヶ所まで ※取付穴サイズは~φ16まで、~M16まで ※取付穴の種類はキリ穴(D)、タップ穴(M)から選択できます

【日常生活で、どうやって冷え対策を行うか】 (引用:OMRON健康コラムより)

冷えに対して有効なのは適度な運動です。20分程度のウォーキングやストレッチ、エアロビクス、ホットヨガなどは、冷え対策だけでなく健康増進に役立ちます。また、腹式呼吸や質の高い睡眠も冷え対策に効果的です。血流が滞ると冷えにつながりますので、体を締め付ける服や下着は避けましょう。膝から下全体を締め付けるようなブーツは、足の血流を阻害する場合があります。昼間ブーツをはいた場合には、入浴で血行を促進するなどのケアを欠かさないようにしましょう。



株式会社 **ナガラ**

大阪支店

大阪市西区立売堀2-3-8

TEL(06)6541-1331/FAX(06)6541-1778

URL:<http://www.nagara.co.jp>

京滋支店・北九州支店・博多営業所・姫路事務所